

uren	Workshop	Level	leraar
09u00-10u30	Registratie en inschrijving dansstage		
10u30- 11u30	Cubaanse salsa	Half gevorderd	Nano ( Cuba, Israël)
11u45-12u45	Rueda	Half gevorderd/gevorderd	Nano Cuba, Israël
12u45-13u45	Lunch		
13u45-14u45	Salsaton	open level	Nano Cuba, Israël
15u00-16u00	Partnerwork	Half gevorderd/gevorderd	Nano Cuba, Israël
16u15-17u15	Salsa style for men and girls	open level	Nano Cuba, Israël
17u30-18u30	Salsa met afro en rumba	gevorderd	Nano Cuba, Israël

### Cubaanse sals

Tijdens deze les leren we elementen die de salsa meer zuiverder en mooier maken wanneer we de figuren en de styling doen

### Rueda

Tjdens de les van de Rueda leren we gebruik maken van de Cubaanse dans zoals Pilon, Chachacha, Mambo en Rumba in de Rueda,

We leren ook figuren die authentiek zijn aan de Cubaanse Rueda

### Salsaton

In deze les verwerken we reggaeton in salsa en stellen we mooie figuren samen

### Partnerwork

In deze les leren we de bewegingen hoe koppels het lichaam, de armen en het voetwerk in communicatie met elkaar moeten gebruiken.

### Salsa style for men and girls

In deze les wordt Salsa Suelta gedanst, dat wil zeggen dat iedereen danst zonder partner en styling leert voor salsa inclusief Rumba, reggaeton en meer.

### Salsa met afro en rumba

Tijdens deze les verwerkenwe de afro cuban in de salsa en gebruiken we de Orishas bewegingen

Belangrijk ! Gratis douches en kleedkamers voorzien voor mannen en vrouwen die deelnemen aan de dansstage !!!!!